

Management – Seminar

Termine:

Mittwoch, 15.04.2026 in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr online

Dienstag, 16.06.2026 in der Zeit von 09:00 – 13:00 Uhr online

Zeit- und Selbstmanagement

Dieses Training fokussiert auf persönliches Zeit- und Selbstmanagement. Die Teilnehmenden erkennen innere Antreiber und Zeitfresser und entwickeln konkrete Strategien für eine effizientere Arbeitsorganisation.

Das Training richtet sich an Mitarbeitende und Führungskräfte, die Zeitressourcen bewusster nutzen und effektive Strukturen im Arbeitsalltag gestalten möchten. Themen sind die Dimensionen des Zeitmanagements, persönliche Antreiber, Strategien gegen Prokrastination sowie der konstruktive Umgang mit Zeitfressern.

Ziele

- Zeitmanagement verstehen
- Eigene Antreiber erkennen
- Effektive Methoden anwenden
- Rollen- und Aufgabenmanagement verbessern
- Teamfähigkeit fördern

Methoden

- Fachliche Impulse zu Zeit- und Selbstmanagementmodellen
- Analyse persönlicher Verhaltensmuster
- Reflexionsübungen und Prioritätensets
- Übungen zu Prokrastination, Planung und Delegation
- Bearbeitung typischer Zeitfresser aus dem Pflegealltag
- Kollegialer Austausch
- Entwicklung eines persönlichen Selbstmanagementplans

Zielgruppe

- Führungskräfte und Teamleitungen
- Pflegefachkräfte mit Koordinations- oder Planungsaufgaben
- Mitarbeitende, die ihr Selbstmanagement stärken möchten

max. 15 Teilnehmer

Teilnehmergebühr**160,00 € für Mitglieder *ab dem 3. Seminar***

(Mitglieder des DVLAB können pro Kalenderjahr zwei Management – Seminare oder Einrichtungsbesichtigungen kostenlos in Anspruch nehmen.)

210,00 € für Nichtmitglieder**Seminarleitung: Volker Schotte**

Krankenpfleger, zertifizierter Trainer (DVWO), Transaktionsanalytischer Coach und Berater (DGTA), mit über 15 Jahren Führungserfahrung in der Altenhilfe als Geschäftsführer und Einrichtungsleiter.

